PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-09-05	4. HORA:	Martes,14:10:00,16:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	60
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha sintetica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo|

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
elongacion cefalocaudal - retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-09-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:10:00,16:10:00	6. Nº de Sesion: 60	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016958979	EMANUEL LEONARDO MALDONADO	Asistio
1122932008	JOSE DAVID PARDO	Asistio
1016957163	JUAN ANDRES CASTIBLANCO	Asistio
1141122720	JUAN DAVID GUALGUAN	Asistio
1028890657	LEIMAR JOSE VANEGAS	Asistio
1141720565	MIGUEL ANGEL MENDEZ	Asistio
1141720180	MICHAEL ESTEBAN APARICIO	Asistio